

În bucătăria prințeselor

Rețete și povești savuroase





Pregătește-te să încerci câteva rețete magice!

Înainte de a începe munca în bucătărie, orice prințesă trebuie să se pregătească. Așa că pune-ți cel mai drăguț șorț de bucătărie, spală-te pe mâini și asigură-te că ai toate ustensilele enumerate pe pagina de alături.

Să faci prăjituri e o experiență super, care devine și mai amuzantă dacă ai un ajutor. Toate rețetele din această carte au fost concepute astfel încât să le pregătești împreună cu mama ta, cu tata sau cu un alt adult. Ai grijă să fie întotdeauna alături de tine când încerci o rețetă nouă!

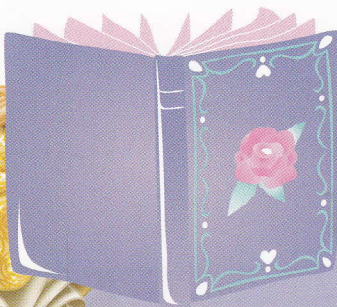




Iată câteva lucruri care îți vor trebui – pune-le deoparte din timp, pentru a le avea la îndemână la nevoie.



- ✦ Un castron mare
- ✦ O lingură de lemn
- ✦ O sită
- ✦ O lingură
- ✦ Cântar; vase de măsurat
- ✦ Tăvi de copt
- ✦ Mănuși de bucătărie
potrivite pentru
o prințesă!





A fost odată ca niciodată...

... o prințesă frumoasă care era gata să se apuce de gătit. Înainte de a-ți începe călătoria în țara prăjiturilor, completează rândurile de mai jos cu informații despre tine.

Mâncarea mea preferată este:

Abia aștept să gătesc...

Băutura mea preferată este:

Ingredientul meu nou este:

Mă va ajuta să gătesc:



Scânteioare de ciocolată

Aceste trufe de ciocolată cremoasă sunt un cadou excelent: încearcă să le oferi într-o foaie de celofan prinsă cu panglică sau într-o cutiuță de cadouri. Decorează-le cu ornamente multicolore pentru prăjituri.



Cantitate: 5 bucăți



Pregătirea
ingredientelor:
25 minute, plus răcire



Timp de preparare:
5 minute

Ingrediente:

- ♥ 300 g ciocolată cu lapte de bună calitate
- ♥ 100 ml frișcă lichidă
- ♥ 1 linguriță esență de vanilie
- ♥ 1 lingură zahăr pudră
- ♥ 20 g unt

Pentru decor:

cât mai multe steluțe roz și argintii; fulgi de ciocolată albă sau alte ornamente viu colorate

Ustensile:

- ♥ un castron termorezistent
- ♥ o cratiță mijlocie
- ♥ o lingură de lemn
- ♥ o linguriță
- ♥ mănuși de bucătărie
- ♥ coșulețe de hârtie



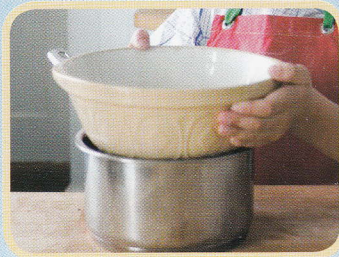
Este necesară supravegherea unui adult.





Pasul 1:

Rupe ciocolata în bucăți egale și pune-le împreună cu frișca lichidă într-un castron termorezistent.



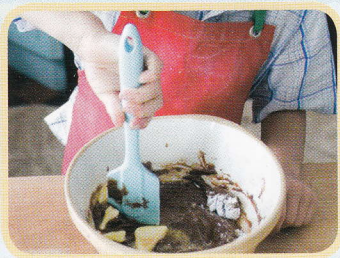
Pasul 2: !

Așază castronul peste o cratiță în care ai pus apă până la o înălțime de 2,5 cm. Ai grijă să stea bine fixat pe cratiță și să nu atingă apa.



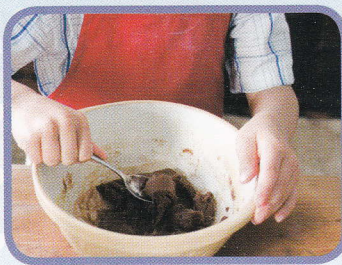
Pasul 3: !

Încălzește apa, fără să dea în clocot, și topește ușor ciocolata, amestecând din când în când pentru a omogeniza compoziția.



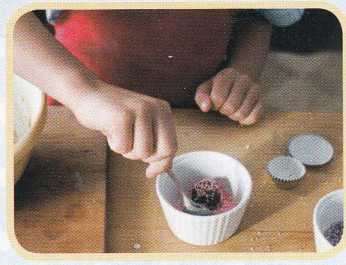
Pasul 4: !

Pune mănușile de bucătărie și ia castronul de pe cratiță. Lasă-l puțin la răcit. Adaugă esența de vanilie, zahărul pudră și untul și amestecă.



Pasul 5:

Lasă compoziția la răcit până când se întărește. Apoi ia cu o linguriță din ea și formează biluțe de ciocolată.



Pasul 6:

Tăvălește biluțele prin fulgi de ciocolată albă sau alte ornamente preferate. Așază-le apoi în coșulețe de hârtie.



Note

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 10 = te lingi pe degete | 5 = mmmm |
| 9 = nemaipomenit | 4 = îți face poftă |
| 8 = minunat | 3 = plăcut |
| 7 = delicios | 2 = bun |
| 6 = gustos | 1 = ok |





O zi istovitoare



Tiana era fericită că avea, în sfârșit, propriul ei restaurant. Îi plăcea să gătească nenumărate feluri de mâncare și deserturi delicioase pentru familia și prietenii săi.

Într-o bună zi, Charlotte, prietena ei, dădu buzna în restaurant.

– Tiana! strigă ea. Am nevoie de ajutorul tău! Diseară organizez un bal și îmi trebuie o sută de gogoși pentru invitații de ultim moment!

Tiana zâmbi.

– Nu-ți face griji! spuse ea și se duse direct în bucătărie, ca să se apuce de treabă.



Tiana munci din greu toată după-amiaza. În scurt timp, un munte de gogoși delicioase era gata pentru Charlotte și prietenii săi.

– Cum aş putea să-ți mulțumesc vreodată? exclamă Charlotte și, după ce o strânse în brațe pe Tiana, plecă încărcată cu bunătăți.

Chiar în clipa când Tiana se pregătea să se așeze puțin să se odihnească, intră vijelios prietenul ei Louis.

– Este așa de frig afară! De-abia aștept să mănânc o porție din tocănița ta, să mă încălzesc!

Deși era cam obosită, Tiana nu voia să își dezamăgească prietenul.

Așa că îi prepară o tocăniță gustoasă.

– Mmmm! mormăi Louis când fata îi puse farfuria cu mâncare în față.

